**Propozycja przebiegu adoracji Najświętszego Sakramentu  
22 niedziela w ciągu roku – pierwsza niedziela miesiąca (3 września 2023)**

Pieśń na wystawienie, np. *O zbawcza Hostio godna czci*

**1. Wprowadzenie**

Panie Jezu Chryste, obecny w tej Najświętszej Eucharystii,

wierzymy, że teraz na nas **patrzysz**,

i **widzisz** każdego z nas osobno, tak bardzo indywidualnie…

**widzisz** nas także wszystkich razem, tak jak tu jesteśmy przed Tobą,

**widzisz** nas wszystkich razem, Twój Kościół, za który chciałeś oddać życie.

Wierzymy, że teraz **mówisz** do naszych serc,   
do mnie osobiście, i do nas, jako do Twego Kościoła.

Pomóż nam się modlić. Pokonać swój pośpiech i rozproszenia, nasze ciągłe zabieganie…

(chwila ciszy)

**2. Rozważanie Ewangelii**

Chcemy zająć miejsce za Tobą. Na nowo. Jeszcze raz.

Jak Piotr, którego dziś w Ewangelii na nowo wezwałeś do naśladowania Ciebie.

Mówisz dziś do każdego z nas: „Zajmij miejsce za Mną – i pójdź za Mną”.

Za często ustawiamy się przed Tobą i narzucamy Tobie nasze drogi

Chcemy Tobie odpowiedzieć jak Jeremiasz: „Uwiodłeś nas, Panie”:

*Uwiodłeś mnie, Panie, a ja pozwoliłem się uwieść; ujarzmiłeś mnie i przemogłeś.   
Tak, słowo Pańskie stało się dla mnie codzienną zniewagą i pośmiewiskiem.**I powiedziałem sobie: Nie będę Go już wspominał ani mówił w Jego imię!   
Ale wtedy zaczął trawić moje serce jakby ogień, nurtujący w moim ciele.   
Czyniłem wysiłki, by go stłumić, lecz nie potrafiłem*

(chwila ciszy)

**3. Rozważanie Listu do Efezu**

Panie Jezus, rozpoczynając synod diecezjalny, prosimy Ciebie,

odnawiaj nasze życie w Kościele, byśmy budowali komunię,

formowali serca i realizowali Twą misję.

W tym miesiącu w naszych synodalnych spotkaniach w parafiach i rejonach rozważamy pierwszy z siedmiu Listów do Kościołów Apokalipsy, list do Kościoła w Efezie.

Wierzymy, że to słowa także do nas:

*Aniołowi Kościoła w Efezie napisz:* *Znam twoje czyny: trud i twoją wytrwałość,   
Ty masz wytrwałość: i zniosłeś cierpienie dla imienia mego – niezmordowany.   
Ale mam przeciw tobie to, że odstąpiłeś od twej pierwotnej miłości.   
Pamiętaj więc, skąd spadłeś, i nawróć się, i pierwsze czyny podejmij!*Kościół w Efezie to Kościół o chwalebnej przeszłości, wytrwały, wiele przeszedł w swej historii. Ale został dotknięty wielką słabością – odstąpił od pierwszej miłości. Przestał kochać. Dlatego na zakończenie tej adoracji chcemy Ciebie prosić:

**4. Prośby inspirowane listem do Kościoła w Efezie**

Na słowa: *Nawróć nas, o Panie*, będziemy odpowiadać: *A nawrócimy się do ciebie*.

Panie Jezu, w Twoim ręku są nasze losy, losy Twojego Kościoła i losy świata, wlej w nasze serca bezgraniczną ufność w Twoje miłosierdzie i pozwól nam wyznać z całym przekonaniem wiary, że Ty jesteś Panem. *Nawróć nas, o Panie…*

Panie Jezu, przed którego oczami wszystko jest odkryte i odsłonięte, Ty znasz każdego z nas i przenikasz zamysły swojego Kościoła, poznaj nasze troski, zobacz, czy jesteśmy na drodze nieprawej i skieruj nasze kroki na Twoją drogę odwieczną. *Nawróć nas, o Panie…*

Panie Jezu, który powiedziałeś, że trzeba nam wchodzić przez ciasną bramę i szukać wąskiej ścieżki, Ty wiesz, że często ulegamy zniechęceniu, stając wobec różnych przeciwności życiowych, udziel nam mężnej wytrwałości w znoszeniu cierpienia dla imienia Twego. *Nawróć nas, o Panie…*

Panie Jezu, poślij nam swego Ducha Świętego i odnów nas w miłości. *Nawróć nas, o Panie…*

Panie Jezu, który znasz nasze słabości i kłamstwa, uwolnij naszą miłość od hipokryzji i udawania, od zniechęcenia i rutyny, nawróć nas i natchnij czynami autentycznej miłości. *Nawróć nas, o Panie…*

Panie Jezu, udziel nam darów duchowych, abyśmy w czasie synodu potrafili rozeznawać Twoją prawdę i Twoich ludzi, których posyłasz Twojemu Kościołowi. *Nawróć nas, o Panie…*

Pieśń: *Przed tak Wielkim Sakramentem…*